



И.О.начальника тркдового лагеря.Лыжин.Н.В.

Меню 25.06.24год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	43,70
Компот из красной смородины.	200	0,2	0	22,2	89,6	8,00
Греча отварная 150г	150	6,33	5,72	28,6	191,2	8,40
Пирожок печеный с капустой	75	0,07	7,88	3,17	83,88	13,10
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	1,80
ИТОГО		19,45	23,85	66,95	560,25	75,00

Зав. Столовой


Фёдорова Ж.А.

