



Утверждаю

Директор ЯКУИПТ.Цветаева.М.В.

Меню 25.06.24год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	43,70
Греча отварная 150г	150	6,33	5,72	28,6	191,2	8,40
Компот из красной смородины.	200	0,2	0	22,2	89,6	8,00
Пирожок печеный с капустой	75	0,07	7,88	3,17	83,88	13,10
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	1,80
ИТОГО		19,45	23,85	66,95	560,25	75,00

Зав. Столовой _____

Фёдорова Ж.А.



Утверждаю

Директор ЯКУиПТ.Цветаева.М.В.

Меню 25.06.24год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Каштаны рыбные (филе трески,яйцо,лук репч.,масло растит.,сухари панир.,соль)	70	9,01	13,33	4,24	172,97	53,00
Картофельное пюре 150гр	150	3,34	3,27	0,08	43,05	11,70
Огурец свежий 1/20	20	0,24	0,08	1,68	8,4	3,00
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	4,90
Белый йодированный хлеб 20г	20г	1,88	0,73	12,85	65,49	2,40
ИТОГО		14,47	17,41	30,85	337,91	75,00

Зав. Столовой _____

Фёдорова Ж.А.