



Утверждаю
Директор ВНИИПТ Цветаева М.В.

Меню 26.09.24год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
ПЛОВ со свиной.(рис,лук репч,окорок,морковь,томат,соль,масло раст,приправа для плова)	200	15,89	7,5	1,58	137,38	52,8
Помидор свежий.30г	30	0,36	0,12	2,52	12,6	4,35
Компот из вишни	200	0,27	0,02	20,75	84,26	13,3
Белый йодированный хлеб 20г	20г	1,88	0,73	12,85	65,49	3
Пирог печёный с повидлом 40гр	40	0,04	5,62	12,69	101,5	5,55
ИТОГО		18,44	13,99	50,39	401,23	79,00

Зав. Столовой _____

Фёдорова Ж.А.



Директор ЯКУиПТ Цветаева М.В.

Меню 26.09.24год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Шницель рубленый(говядина, свинина, лук, хлеб, соль, молоко)	75	5,6	13,33	17,6	212,77	54
Греча отварная 200г(крупя гречневая, соль, масло слив,)	200	5,07	3,85	22,88	146,45	11,4
Кукуруза консервированная.	20	2	0	11	52	4,75
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	4,95
Булочка "Школьная" 30гр	30	0,07	8,33	4,7	94,05	3,9
ИТОГО		12,74	25,51	68,18	553,27	79,00

Зав. Столовой _____

Фёдорова Ж.А.