


Утверждаю

Директор ЯКУиПТ Цветаева М.В.



Меню 20.12.24год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	44,4
Макаронны отварные 200гр(макаронные изд,соль,масло слив,масло раст)	200	4,98	3,68	0,04	53,2	10,1
Огурец свежий 10г	10	0,12	0,04	0,84	4,2	5,2
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	5,5
Пирог печеный с вареной сгущенкой	75	1,05	10	20,13	174,72	11,6
Хлеб дарницкий йодированный 1/25	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	2,2
ИТОГО		19	23,97	45,99	475,69	79,00

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.



Утверждаю

Директор ЯКУиПТ. Цветаева М.В.

Меню 20.12.24год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Котлета рубленая(говядина, свинина, лук, хлеб, соль, сухари пан)	50	4,4	5,2	8,8	99,6	37,9
Рагу овощное(картоф, морковь, лук, капуста св, томат, соль, зелёный горошек, масло раст)	150	1,5	11,25	6,33	132,57	16
Нектар 0,2л	1шт	0	0	11	44	21
Булочка "Школьная" 30гр	30	0,07	8,33	4,7	94,05	4,1
ИТОГО		5,97	24,78	30,83	370,22	79,00

Зав. Столовой

Фёдорова Ж.А.