

Утверждаю

Начальник трудового лагеря Лыжин.Н.В.



Меню 17.06.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Жаркое по-домашнему с говядиной тушёной(картофель,говя дина тушёная в банках,лук репч,морковь,масло раст)	200	34,74	38,8	0,6	490,56	71
Огурец свежий 1/20	20	0,24	0,08	1,68	8,4	4
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	6,04
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	1,96
ИТОГО		36,48	39,13	25,36	599,53	83,00

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Начальник трудового лагеря Лыжин.Н.В.



Меню 17.06.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Суп Гороховый с говядиной.(картофель,го рох,лук,морковь,говядин а,соль)	250/10	5,6	12,97	19,75	218,13	51
Бедро отварное	100	0,03	0	0,19	0,88	40,3
Капуста тушеная(капуста св,морковь,лук жар,томат- паста,соль,песок,лафр.ли ст)	150	0	5	3,63	59,52	27,6
Напиток из сухофруктов	200г	0,3	0	14,8	60,4	7,2
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	0,85
Яблоко	1шт	0,24	0,7	27,8	118,46	18,05
ИТОГО		6,77	18,77	70,6	478,41	145,00

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.