

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 17.06.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Жаркое по-домашнему с говядиной тушёной(картофель, говя дина тушёная в банках,лук репч,морковь,масло раст)	200	34,74	38,8	0,6	490,56	71,04
Огурец свежий 1/20	20	0,24	0,08	1,68	8,4	4
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	6
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	1,96
ИТОГО		36,48	39,13	25,36	599,53	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 17.06.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Бедро отварное	100	0,03	0	0,19	0,88	40
Капуста тушеная(капуста св,морковь,лук жар,томат- паста,соль,песок,лавр.ли ст)	150	0	5	3,63	59,52	27
Помидор свежий 10гр	10	0,12	0,04	0,84	4,2	2,9
Напиток из сухофруктов	200г	0,3	0	14,8	60,4	7
Булочка "Школьная" 30гр	30	0,07	8,33	4,7	94,05	6,1
ИТОГО		0,52	13,37	24,16	219,05	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.